



"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8
А.С.Батов

"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "19" Сентября 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Завтрак		Бесплатное горячее питание					
	302	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	7,38	9,08	34,85	250,90
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	2,40	0,40	19,80	86,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	146,00
Итого за завтрак			500	12,18	18,08	78,95	522,00
Итого стоимость рациона			65-00				

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

С.С.Багов

Муниципального района
Мелеузовский район РБ

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд на "19" Сентября 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Обед		Бесплатное горячее питание					
	140	Суп картофельный с макаронными	200	2,16	2,00	15,04	88,80
	302	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	7,38	9,08	34,85	250,90
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	2,40	0,40	19,80	86,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	146,00
Итого за обед			700	14,34	20,08	93,99	611,00
Итого стоимость рациона							70-00

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "19" Сентября 2022 год.

Завтрак ММС с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Понедельник					
Завтрак	302	Каша пшенная молочная с маслом	250/10	7,38	9,08	34,85	250,90
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	2,40	0,40	19,80	86,00
	4	Батон нарезной (для масла)	30	4,00	0,50	27,50	130,00
	1	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Итого за завтрак			550	13,96	17,23	91,38	627,00
Итого стоимость рациона							67-21

Обед ММС с 12 до 18 лет;

Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Обед	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,70	2,50	18,80	111,00
	302	Каша пшенная молочная с маслом	250/10	7,38	9,08	34,85	250,90
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	2,40	0,40	19,80	86,00
	4	Батон нарезной (для масла)	30	4,00	0,50	27,50	130,00
	1	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Итого за обед			800	16,56	19,73	110,78	683,00
Итого стоимость рациона							77-54

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "19" Сентября 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет (Родительская плата);

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Понедельник					
Завтрак	302	Каша пшенная молочная с маслом	250/10	7,38	9,08	34,85	250,90
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	2,40	0,40	19,80	86,00
	4	Батон нарезной (для масла)	30	4,00	0,50	27,50	130,00
	1	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Итого за завтрак			550	13,96	17,23	91,38	627,00
Итого стоимость рациона							67-21

Возрастная категория с 12 до 18 лет (Родительская плата);

Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Обед	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,70	2,50	18,80	111,00
	302	Каша пшенная молочная с маслом	250/10	7,38	9,08	34,85	250,90
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	2,40	0,40	19,80	86,00
	4	Батон нарезной (для масла)	30	4,00	0,50	27,50	130,00
	1	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Итого за обед			800	16,56	19,73	110,78	683,00
Итого стоимость рациона							77-54

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина





"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "19" Сентября 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Завтрак							
	340	Омлет натуральный	145	13,60	21,00	2,40	252,90
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,40	19,80	86,00
Итого за завтрак				16,10	21,36	31,30	373,70
Обед							
	6	Салат из белокочанной капусты	50	1,38	3,08	7,01	62,12
	140	Суп картофельный с макаронами изделиями	200	2,16	2,00	15,04	88,80
	302	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	7,38	9,08	34,85	250,90
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	2,00	0,40	19,80	86,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	146,00
Итого за обед				15,72	23,16	101,00	672,82
Итого стоимость рациона							126-90

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "19" Сентября 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Завтрак							
	340	Омлет натуральный	145	13,60	21,00	2,40	252,90
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	2,00	0,40	19,80	86,00
Итого за завтрак				16,10	21,36	31,30	373,70
Обед							
	6	Салат из белокочанной капусты	50	1,38	3,08	7,01	62,12
	140	Суп картофельный с макаронами изделиями	250	2,16	2,00	15,04	88,80
	302	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	7,38	9,08	34,85	250,90
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	2,00	0,40	19,80	86,00
	7	Батон нарезной для(масла)	30	4,00	0,50	27,50	130,00
	17	Масло сливочное	10	0,00	7,30	0,10	66,00
Итого за обед				17,40	22,31	114,03	722,92
Итого стоимость рациона							141-36

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

